

## Модельные показатели соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации

Перевозник В. И., Перцухов А. А.

Харьковская государственная академия физической культуры

**Аннотация.** *Цель работы* – проанализировать модельные показатели технико-тактических действий футболистов высокой квалификации. *Материал и методы:* анализ научно-методической литературы. Проведен анализ отечественных и зарубежных литературных источников. *Результаты:* В статье представлены модельные показатели соревновательной деятельности футболистов разного амплуа.

**Ключевые слова:** футболисты, игровое амплуа, модельные характеристики, технико-тактические действия.

**Результаты исследования.** Футбол относится к группе командных спортивных игр, где результат матча определяется положительной разницей забитых и пропущенных мячей в рамках времени, лимитированного правилами соревнований. В играх команд, близких по классу, счет матча не всегда объективно отражает истинный уровень индивидуальной командной подготовленности спортсменов, так как на результат игры помимо объективных факторов влияют качество судейства, погодные условия, состояние футбольного поля. Поэтому для управления подготовкой тренеру необходимо иметь количественные показатели выполнения плана игры, определить степень реализации игроками технико-тактических и функциональных возможностей в соревнованиях.

В. М. Костюкевич в своей работе [7] отмечает, что модельные показатели соревновательной деятельности наиболее полно характеризуют уровень подготовленности и мастерства футболистов. Это вытекает из логической схемы их подготовки – повышение физической и функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства, адаптация к тренировочным и соревновательным нагрузкам и, наконец, оптимальные показатели соревновательных действий в игре.

Анализ технико-тактических показателей соревновательной деятельности в футболе рассматривается в двух аспектах – общекомандном [4, 10, 13, 14] и индивидуальном (по игровым амплуа) [2, 3, 12].

Показатели технико-тактических действий футболистов разной квалификации достаточно полно отражены в работах [3, 6, 11]. Особый интерес представляют тенденции игровой деятельности за последние сорок-пятьдесят лет [1, 15].

Так, анализ доступной литературы свидетельствует, что, начиная с 1970 года, общее количество ТТД у сильнейших команд мира постоянно увеличивалось с 630 действий до 900 [15]. Но уже на соревнованиях после 2000 года отмечается некоторое снижение количественного показателя ТТД.

Визуально можно констатировать, что игровая деятельность приобретает все более атлетический характер. Соответственно, возросло количество единоборств, отборов мяча и игры на втором этаже. Времени на принятие решений и свободного пространства становится все меньше и возрастает роль индивидуально сильных игроков. Отсюда возросшее процентное содержание обводок и увеличение брака при выполнении этого действия. Наблюдается снижение надежности при выполнении коротких и средних передач и уменьшение количественного показателя.

Несмотря на изменения в игровой деятельности, только по одному показателю можно с уверенностью сказать о его существенном снижении – это общее количество ТТД. По некоторым данным [7] в 1988 году команды высокой квалификации в среднем за игру выполняли около 700 ТТД, а в 2004 на аналогичном соревновании – около 600. Снижение составляет 15 %.

А. М. Зеленцов с соавторами [5] отмечают, что эталоном командных действий может считаться такая игра, в которой команда выполняет более 800 технико-тактических действий при оптимальном сочетании различных технических приемов как в обороне, так и в атаке. При этом брак должен составлять не более 10–15 %.

Так, основным средством ведения игры для ведущих команд мира являются передачи мяча: их примерный вклад в сумму ТТД составляет 56–60%. Брак при выполнении коротких и средних передач вперед не должен быть более 20%, назад и поперек – 10 %; при выполнении длинных передач брак не должен превышать 30–45 %.

По мнению авторов, оценивая ТТД в играх с высокой степенью психической и физической напряженности, следует ориентироваться на следующие показатели:

- отбор – 50–60 приемов за игру при браке 45–55 %;
- перехват – 35–50 приемов за игру при браке не более 30 %;
- обводка – 35–50 приемов за игру при браке 25–30 %.

Игра головой в структуре ТТД ведущих команд мира составляет примерно 5–9 %. В количественном выражении этот показатель варьируется от 30 до 50 действий. Если брак при выполнении данного приема менее 13%, то эффективность игры головой высокая.

Анализ соревновательной деятельности футбольных команд высшей лиги чемпионата Украины свидетельствует [7], что среди основных технико-тактических действий наибольший объем приходится на передачи мяча. В среднем за игру полевые игроки выполняют 261 передачу мяча, что составляет 35,8 % всех ТТД. Соответственно: короткие передачи составляют 121 (16,5 %), средние – 92 (12,6 %), длинные – 48 (6,6 %). Вторым показателем в общем объеме ТТД являются остановки мяча – 164 (22,5 %). То есть на передачи и остановки мяча приходится в среднем 58,3 % всех ТТД.

Передачи и остановки мяча относятся к тем игровым приемам, которые выполняет команда в фазе владения мячом. К этой фазе относится также ведение мяча – 63 ТТД (8,6 %), обводки – 64 (8,8 %) и удары по воротам – 15

(2,1 %). В фазе отбора мяча команда выполняет отборы – 73 (12 %) и перехваты мяча – 88 (12,1 %). В среднем за игру команды высшей лиги Украины, по данным В. М. Костюкевича [7] выполняли 729 ТТД, что значительно меньше лучших команд мира.

Результаты других исследований [4] свидетельствуют, что общий объем ТТД команды премьер-лиги чемпионата Украины «Металлист» Харьков составляет 787 действий при браке 24,9 %. Игроки данной команды выполняли в среднем за игру 360 передач мяча, из которых 101 передача выполнялась неточно. В структуре игры команды передачи составляли 46,2 %. В играх чемпионата Украины данная команда применяла в среднем за игру 40 обводок, из которых 17 обводок заканчивались неудачно. В структуре игры команды обводка составляла 6,1 %. В зарегистрированных играх футболисты команды в среднем за игру выполняли 13 ударов в ворота, 10 ударов ногой и 3 удара головой. Кроме этого, футболисты команды в среднем за игру выполняли 57 отборов мяча при браке 56,1 % и 39 перехватов мяча при браке 10,2 %.

В то же время у команды первой лиги «Гелиос» Харьков общее количество ТТД за игру составляет 790 при браке 33,8 %. Футболисты данной команды в среднем за игру выполняли 389 передач мяча при браке 35,2 %, 17 обводок соперника при браке 48,1 %, 65 отборов мяча при браке 55,9 %, 38 перехватов мяча при браке 18 %. Вместе с этим, в зарегистрированных играх футболисты данной команды выполняли за игру 11 ударов в ворота при браке 60,3 %.

В результате анализа соревновательной деятельности сборной команды Украины на чемпионате мира 2006 года исследователями [9] была подтверждена тенденция, установленная ранее ведущими специалистами – чем больше в игре футболисты совершают эффективных действий, тем выше вероятность выиграть матч.

Так, согласно результатам данного исследования [9], футболисты сборной команды Украины на чемпионате мира 2006 года в среднем за игру выполняли 733 технико-тактических действий с эффективностью 71,6 %. При этом футболистами в среднем за игру выполнялось 322 короткие передачи мяча, 100 длинных передач мяча, 25 ведений мяча, 22 обводки соперника, 45 отборов мяча, 157 перехватов мяча, 47 эпизодов игры головой и 13 ударов в ворота.

В процессе матча на футболистов возложены определенные функциональные обязанности. Это обусловлено основной целью игры – больше забить голов в ворота соперника, чем пропустить в свои. Поэтому на одну группу игроков, в основном, возлагаются атакующие действия, а на другую – оборонительные.

Так, например, среди защитников больше возможностей принимать участие в атакующих действиях предоставляется крайним защитникам, чем центральным. В то же время опорный полузащитник, чаще участвует в фазе отбора мяча, чем крайние полузащитники. Нападающему, который, как правило, находится под постоянной опекой игроков соперника, намного сложнее выполнить большой объем ТТД с высоким коэффициентом эффективности, чем игрокам других амплуа [7]. В подтверждение этого,

свидетельствуют показатели, зафиксированные у крайних защитников (119 ТТД), крайних полузащитников (105 ТТД), центральных полузащитников (119 ТТД), наименьшие – у центральных защитников (75 ТТД) и нападающих (72 ТТД). Что касается эффективности, то наибольшую эффективность показывают центральные защитники, а наименьшую – нападающие [8].

На основании многолетних наблюдений за командой «Днепр» Днепропетровск В. Н. Шамардиным [16, 17] были получены командные и индивидуальные значения технико-тактической подготовленности квалифицированных футболистов и, исходя из динамика показателей, были разработаны модельные характеристики футболистов различных амплуа.

Согласно этим данным, центральный защитник должен выполнять за игру 83 ТТД с эффективностью 86%. При этом для центрального защитника характерно большое количество коротких и средних передач мяча вперед (23), длинных передач мяча (7), эпизодов игры головой (8), перехватов мяча (17), отборов мяча (7).

Количество ТТД крайнего защитника должно находиться на уровне 96 действий с эффективностью 80 %. Для крайнего защитника характерно выполнение большого количества коротких и средних передач мяча вперед (22), коротких и средних передач мяча назад и поперек (11), длинных передач мяча (18), введений мяча (5), перехватов мяча (12), отборов мяча (18).

Центральный полузащитник в среднем за игру, по данным В.Н.Шамардина [16, 17] должен выполнять 70-90 ТТД с эффективностью не ниже 73 %. При этом количество коротких передач мяча должно находиться в диапазоне 29–38, длинных передач мяча – 8–10, эпизодов игры головой – 5–6, обводок соперника – 4–5, перехватов мяча – 8–10, отборов мяча – 6–7, ударов в ворота – 3–4.

Модельные показатели количества ТТД крайнего полузащитника составляют 75–100 ТТД ( $K_{эф}=75-83\%$ ). Количество коротких передач мяча у крайних полузащитников должно находиться в диапазоне 35–43, длинных передач мяча – 8–14, эпизодов игры головой – 6, обводок соперника – 3–5, перехватов мяча – 8–12, отборов мяча – 7–9.

Согласно данным В.Н. Шамардина, игроки линии нападения должны выполнять за игру 62–83 ТТД с эффективностью 65–71%. При этом нападающие в среднем за игру должны выполнять 20–25 короткие передачи, 4–8 длинные передачи мяча, 7–8 эпизодов игры головой, 9–13 обводок соперника, 3–7 перехватов мяча и 3–7 ударов в ворота.

Таким образом, автор [16] предполагает, что зная качественно-количественную характеристику деятельности определенного спортсмена, можно определить, в какой форме этот футболист находится.

### Литература

1. Голомазов С. Футбол. Анализ игр кубка мира 1998 г.: методические разработки / С. Голомазов, Б. Чирва. – М. : РГАФК, 1999. – 55 с.
2. Дулібський А. В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – К. : Науково-методичний (технічний) комітет Федерації футболу України, 2001. – 61 с.

3. Журид С. Н. Совершенствование технико-тактической подготовки футболистов 15–17 лет с использованием комплексов тренировочных заданий: дис. на соискание научн. степени канд. наук по физ. восп. и спорту / С. Н. Журид. – Харьков, 2007. – 231 с.
4. Журид С. Н. Сравнительный анализ командных технико-тактических действий команд по футболу высшей и первой лиг Украины / С. Н. Журид, В. И. Перевозник. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2007. – № 12. – С. 139–144.
5. Зеленцов А. М. Тактика и стратегия в футболе / А. М. Зеленцов, В. В. Лобановский, В. Г. Ткачук. – Киев : Здоров'я, 1988. – 192 с.
6. Коваль С. С. Комплексное формирование двигательных качеств и освоение технико-тактических действий юных футболистов 8–12 лет: дис. на соискание научн. степени канд. наук по физ. восп. и спорту / С. С. Коваль. – Харьков, 2010. – 205 с.
7. Костюкевич В. М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки / В. М. Костюкевич. – Винница : Планер, 2006. – 683 с.
8. Лисенчук Г. А. Управление подготовкой футболистов / Г. А. Лисенчук. – К. : Олимпийская литература, 2003. – 272 с.
9. Максименко І. Г. Аналіз показників змагальної діяльності футболістів збірної команди України на чемпіонаті світу 2006 / І. Г. Максименко, А. В. Костюнін. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2007. – № 11. – С. 47–54.
10. Мулик В. В. Характеристика епізодів гри в штрафному майданчику команди суперника / В. В. Мулик, В. І. Перевозник, А. А. Перцухов. // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет. журн. – Харків : ХДАФК, 2015. – № 3. (47). – С. 75–79.
11. Перевозник В. И. Исследование двигательной активности футболистов 17–19 лет в условиях соревновательной деятельности / В. И. Перевозник, А. А. Перцухов // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб.наук.ст. – Харків: ХДАФК, 2009. – № 1. – С. 53–57.
12. Перцухов А. А. Оцінка надійності виконання техніко-тактичних дій футболістами 17–19 років різних ігрових амплуа / А. А. Перцухов. // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб.наук.ст. – Харків : ХДАФК, 2009. – № 3. – С. 123–126.
13. Сычев Б. В. Исследование соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / Б. В. Сычев // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2009. – № 4. – С. 49–53.
14. Сычев Б. В. Исследование соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / Б. В. Сычев // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2008. – № 4. – С. 111–115.
15. Тюленьков С. Ю. Теоретико-методические подходы к системе управления подготовкой футболистов высокой квалификации: монография / С. Ю. Тюленьков. – М. : Физическая культура, 2007. – 352 с.
16. Шамардин В. Н. Моделирование подготовленности квалифицированных футболистов: Учебное пособие / В. Н. Шамардин. – Днепропетровск : Пороги, 2002. – 200 с.
17. Шамардин В. Н. Технология подготовки футбольной команды высшей квалификации / В. Н. Шамардин. – Днепропетровск : «Інновація», 2012. – 352 с.

#### **Информация об авторах:**

**Перевозник Владимир Иванович** – профессор кафедры футбола и хоккея, кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент  
Харьковская государственная академия физической культуры

**Перцухов Андрей Анатолієвич** – старший преподаватель кафедры футбола и хоккея, кандидат наук по физическому воспитанию и спорту  
Харьковская государственная академия физической культуры

*E-mail:* pertsukhov\_82@mail.ru

*Поступила в редакцию 22.12.2016*